



## AS Cagnes VTT

Maison des Associations  
7 avenue de l'Hotel de Ville  
06800 Cagnes sur mer

[www.ascvtt.com](http://www.ascvtt.com)

# BULLETIN D'ADHÉSION 2019<sup>1</sup>

Nom :	Prénom:
Date de naissance : __/__/____	Email :
Adresse :	Genre : homme      femme
Ville :	Tél.:
	Code Postal :

J'ai un niveau **PHYSIQUE** :

- ⑩ **Débutant** : *Je peux faire jusqu'à 1000m de D+ en m'arrachant*
- ⑩ **Intermédiaire** : *faire 1500 m de D+ ne me fait pas peur même si ça va être dur*
- ⑩ **Confirmé** : *J'en redemande et je vais tous vous pourrir*

J'ai un niveau **TECHNIQUE** :

- ⑩ **Débutant** : *Je roule sur des terrains propres, je peux passer quelques petites marches*
- ⑩ **Intermédiaire** : *Je passe certaines épingles, les cailloux ne me font pas trop peur*
- ⑩ **Confirmé** : *Plus c'est merdique et plus ça me plaît*

**COTISATION ANNUELLE de 45 euros** réglée par :.....<sup>2</sup>

### SÉCURITÉ:

**La pratique du VTT, en plaine ou en montagne, comporte des risques.**

- ⑩ Les chefs de randonnée pourront juger si le niveau physique et technique des participants, l'état de leur matériel, leur permet de suivre le parcours du jour et ses difficultés.
- ⑩ Afin de répondre aux recommandations des autorités compétentes, L'AS CAGNES VTT et ses adhérents bénévoles ne peuvent être tenus pour responsables d'accidents dus à:
  - ↘ Un déplacement automobile sur site d'évolution (et son retour).
  - ↘ Tous risques inhérents à la pratique du VTT (une mauvaise maîtrise du vélo en règle générale)

De plus je certifie sur l'honneur n'avoir aucune contre-indication médicale a la pratique du VTT.

Le club dispose d'une assurance pouvant garantir dans certains cas les adhérents en cours de randonnée mais pas lors de compétition.

Merci d'indiquer les coordonnées téléphoniques d'une personne à contacter en cas d'accident :

Nom/Prénom:

Téléphone:

DATE : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

SIGNATURE :

<sup>1</sup>Avant de vous inscrire, vous pouvez nous rencontrer lors de nos réunions mensuelles tous les 2e mardi de chaque mois à partir de 19h à la maison des associations de Cagnes sur Mer, 20 rue des oliviers, 06800 Cagnes sur Mer **ou bien** lors d'une randonnée du calendrier publiée sur le site **ou bien** nous contacter par email : [contact@ascvtt.com](mailto:contact@ascvtt.com)

<sup>2</sup>Par chèque à l'ordre de l'**AS Cagnes VTT**.

ASCVTT - 7 avenue de l'hotel de ville - 06800 Cagnes-sur-mer